

คำแนะนำก่อนการตรวจสุขภาพ

Preparation for health check-up

งดอาหารและเครื่องดื่ม อย่างน้อย 8 - 12 ชั่วโมงก่อนตรวจ (สามารถจิบน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)
Refrain from food and drinks at least 8 - 12 hours before your check-up (sipping a little water is allowed).

ควรเข้ารับการตรวจในช่วงเช้า เพื่อไม่ให้ร่างกายอ่อนแอ เนื่องจากการงดน้ำ และอาหารมากเกินไป
Check-up in the morning is recommended for fear of feeling weak following a possibly prolonged period of fasting.

หากมีโรคประจำตัว หรือประวัติสุขภาพด้านอื่น ๆ กรุณานำผลการตรวจจากแพทย์และยามาด้วย เพื่อประกอบการวินิจฉัย
In case of having underlying diseases or significant records in medical history, it's advisable to bring relevant test results and medications for clinical reference.

ในวันตรวจ งดใส่เครื่องประดับต่าง ๆ ที่เป็นโลหะ สุกาพสตรี งดใส่ชุดชั้นในที่เป็นโครงเหล็ก
On the check-up date, please avoid wearing decorative articles made of metal. Women are advised to avoid lingerie with metal wire.

หากมีประจำเดือน ให้งดตรวจปัสสาวะเพราะเลือดจะปนเปื้อนในปัสสาวะ มีผลต่อผลการตรวจวิเคราะห์
Should your check-up coincide with menstruation, it's advisable to refrain from a urine test for fear of distorted test results from blood contamination in the urine.

กรณีสงสัยว่าตั้งครรภ์ โปรดแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบ เพื่องดการตรวจเอกซเรย์
In case of any likelihood of pregnancy, please inform nursing staff, and the X-ray will not be done.

